



2024年2月16日発行

# 広報つう芯

自殺未遂当事者の会-芯-

第10号

## 新聞掲載！

自殺未遂当事者の会-芯-のメイン活動となっている「市民向け自殺予防講話」。自殺未遂当事者から自殺と精神障害の関係・自殺者の心理・自殺の予兆・親しい間柄の人を支える際の注意点などを学べる講話です。実体験に基づいた具体的な解説を行っています。直近では、'24年2月10日に札幌エルプラザで開催した際に、地元の北海道新聞社の記者が2名それぞれ別にお話を聞きに来てくださり、記事にもなりました。



## 未遂当事者による講話の需要

### メディア取材や依頼講話も増えました

自殺未遂当事者による自助グループはネット検索してもまず「自殺未遂当事者の会-芯-」しか見つかりません。そこで、北海道外からも依頼講話やインタビュー取材、そして入会希望などが最近増えてきています。私たちとしては大変光栄なことで、広く国民からの需要を肌で感じています。

自殺を企図した経験者の心理や頭の中にあるものというのは、実際に未遂者にお話を聞く以外ほかに知り得ることが難しいと考えていますので、私たちの活動は有意義なものなのだと思います。今後もゆっくり続けていきたい所存です。

また、昨年から群馬県のとある高校の社会授業の一環におけるインタビュー取材依頼も数件寄せられました。自殺問題について高校生が真剣に捉え、未遂者の生々しいお話にしっかりと耳を傾け、「自分に何ができるか」を模索するその姿は大変立派なものでした。いつでも協力させていただきますので、オンラインでもインタビュー取材は受けつけています。

## 2024年の講話予定

- '24年2月10日 (土) | 市民向け自殺予防講話@札幌エルプラザ
- '24年3月2日 (土) | 武蔵野市自殺対策講座in東京 (登壇)
- '24年3月17日 (日) | ゲートキーパー養成講習in北見 (登壇)
- '24年3月30日 (土) | 市民向け自殺予防講話@札幌エルプラザ

## 芯の茶話会 不定期開催です

毎月の月末の日曜日に13時から開催しております「芯の茶話会 (※語り合う自助会)」ですが、2024年は参加希望があった時のみの不定期開催となります。

参加してみたい方はお気軽に、メールでご連絡ください。非会員の方でも大丈夫です。

オンライン開催は現時点ではございません。



## 発行者：自殺未遂当事者の会-芯- 事務局

自殺未遂当事者の会-芯-と繋がりを持ちたいという思いのある当事者の方は、全国各地どこにお住いでも入会いただけます。下記アドレスまでメールをお送りください。

sasrg.shin@gmail.com

件名 入会希望や語り合う自助会参加希望  
本文 氏名・年齢・住所・電話番号・ひとこと

