



2023年7月13日発行

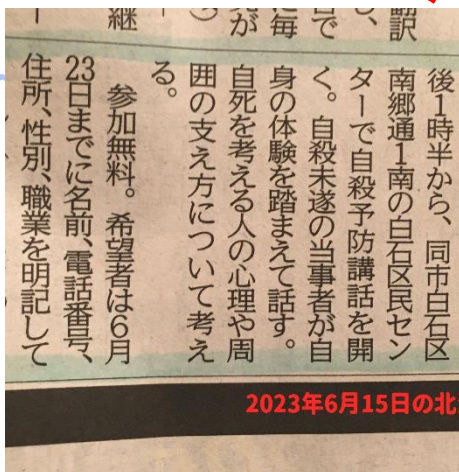
広報つう芯

自殺未遂当事者の会-芯-

第9号

新聞掲載！

7/1市民向け自殺予防講話。前半は、自殺未遂当事者から自殺と精神障害の関係・自殺者の心理・自殺の予兆・親しい間柄の人を支える際の注意点などを学べる講話です。実体験に基づいた具体的な解説を行います。後半は、対話法研究所の浅野良雄氏が考案したコミュニケーション理論〈対話法〉を、ゼロ知識の状態から安心して学ぶことができる講習です。こころの通う悩みの聴き方の基礎習得を目指して解説と演習を行います。



6/10 設立2周年記念日

設立から3年目に突入しました

本日2023年6月10日（土）は自殺未遂当事者の会-芯-の設立2周年記念日です。早いもので設立から3年目に突入しました。これまでたくさんのご支援・ご声援をいただきまして、皆様には大変感謝しております。ありがとうございました。

全国各地には様々な分野の当事者の会が存在していますが「自殺未遂当事者の会」は自殺未遂当事者の会-芯-が全国初の存在となっています。それだけ足を踏み入れるのが難しい分野なのでしょう。私たち芯は、自殺未遂当事者で構成していますが、お互いの交流は「芯の茶話会（※語り合う自助会）」以外ではあまり活発ではありません。茶話会についてもあまり需要がない活動ではあるのですが、まったく参加者がいないというわけではないので、需要は少なくとも大切な活動のひとつだと認識しております。

今年度は計5回の市民向け自殺予防講話をやってまいります。今後ともご支援・ご声援を賜りますようお願い申し上げます。

2023年の講話予定

- '23年7月1日（土） 市民向け自殺予防講話@白石
- '23年9月17日（日） ゲートキーパー養成講習in西区（登壇）
- '23年10月10日（火） 市民向け自殺予防講話@豊平
- '23年12月1日（金） 市民向け自殺予防講話@厚別
- '24年2月10日（土） 市民向け自殺予防講話@東
- '24年3月30日（土） 市民向け自殺予防講話@手稲

芯の茶話会 6・7月は中止です

毎月の月末の日曜日に13時から開催しております「芯の茶話会（※語り合う自助会）」ですが、6月と7月の最終日曜日は諸事情につき中止とさせていただきます。

次回は8月27日（日）の予定です。よろしくお願いいたします。



発行者：自殺未遂当事者の会-芯- 事務局

自殺未遂当事者の会-芯-と繋がりを持ちたいという思いのある当事者の方は、全国各地どこにお住いでも入会いただけます。下記アドレスまでメールをお送りください。

sasrg.shin@gmail.com

件名 入会希望や語り合う自助会参加希望

本文 氏名・年齢・住所・電話番号・ひとこと

