



2023年4月29日発行

# 広報つう芯

自殺未遂当事者の会-芯-

第8号

## GK函館に登壇！

2023年3月19日（日）函館市勤労者総合福祉センターの大研修室を会場に開催される、自殺予防団体-SPbyMD-主催「こころの通う対話のできるゲートキーパー養成講習」に、自殺未遂当事者の会-芯-も協働し、講義「自殺未遂当事者から学ぶ自殺心理と支え方」を担当しました。



自殺予防関連の講演会やイベントでも自殺未遂当事者から直接、自殺未遂の体験談を聴ける機会が少ないので大変勉強になったという感想が多かったです。



## レクリエーション行事

### お茶をのむ会を開きました

2023年2月26日（日）13時から、自殺未遂当事者の会-芯-の事務局内多目的室を会場にレクリエーション行事として「お茶をのむ会」を開催しました。自殺未遂当事者の会-芯-のメンバー3名が集まり、飲み食べ・会話など楽しく交流を行うことができました。

「語り合う会と違ってざっくばらんに会話を楽しむことができました」「毎日のストレスが緩和できました」「また開催するときも参加したいです」と好評でした。

主催／自殺未遂当事者の会-芯-



## お茶をのむ会

芯会員を対象としたレクリエーション行事です。  
ほのぼのとお茶を楽しめたら良いなと思っています。

自殺未遂当事者の会-芯-では、季節行事に合わせたレクリエーション行事も活動のひとつとして今後も行なっています。

## 2023年の講話予定

- '23年7月1日（土） 市民向け自殺予防講話@白石
- '23年9月17日（日） ゲートキーパー養成講習in西区（登壇）
- '23年10月10日（火） 市民向け自殺予防講話@豊平
- '23年12月1日（金） 市民向け自殺予防講話@厚別
- '24年2月10日（土） 市民向け自殺予防講話@東
- '24年3月30日（土） 市民向け自殺予防講話@手稲

## 語り合う自助会を定期開催中

毎月の月末の日曜日に13時から語り合う自助会を開催しています。なお、4月の回から「お茶をのむ会」へと名称を変更します。

自殺未遂の経験を持つ当事者同士で自分自身の考えや、経験したことなどを語り合う趣旨の活動です。

最低2名以上の参加希望がないと成立しないため、参加希望者は必ず事前にご連絡下さい。



## 発行者：自殺未遂当事者の会-芯- 事務局

自殺未遂当事者の会-芯-と繋がりを持ちたいという思いのある当事者の方は、全国各地どこにお住いでも入会いただけます。下記アドレスまでメールをお送りください。

sasrg.shin@gmail.com

件名 入会希望や語り合う自助会参加希望  
本文 氏名・年齢・住所・電話番号・ひとこと

