



2023年1月25日発行

# 広報つう芯

自殺未遂当事者の会-芯-

第7号

## GK函館に登壇します

2023年3月19日(日) 函館市勤労者総合福祉センターの大研修室を会場に開催される、自殺予防団体-SPbyMD-主催「こころの通う対話のできるゲートキーパー養成講習」に、自殺未遂当事者の会-芯-も協働し、講義「自殺未遂当事者から学ぶ自殺心理と支え方」を担当します。詳細は当会HPまたは主催HPにて。

一般市民向けの内容ですが福祉・医療・教育の現場で働く支援員にも好評!!  
ゼロ知識でも安心!! 楽しく学べてしっかり役立ちます

## こころの通う対話のできる ゲートキーパー養成講習

主催 自殺予防団体-SPbyMD-  
監修 対話法研究所

協働 自殺未遂当事者の会-芯-  
日本対話法研究会

協力 函館市障がい保健福祉課

後援 北海道(予定)  
函館市(予定)

3/19  
函館

## レクリエーション行事

### クリスマス会を開きました

2022年12月25日(日) 13時から16時まで、自殺未遂当事者の会-芯-の事務局内多目的室を会場に「OnちーずのXmasトークライブという名のクリスマス会」を開催しました。自殺未遂当事者の会-芯-のメンバー3名と、自殺予防団体-SPbyMD-のメンバー3名が集まり、飲み食べ・ビンゴ大会など楽しく交流を行うことができました。

会長と事務局長は趣味の音楽活動「Onちーず」としてアコースティックギターの弾き語りライブも行い、集まった皆さんと一緒にクリスマスの歌を3曲『ジングルベル』『あわてんぼうのサンタクロース』『きよしこの夜』歌いました。



自殺未遂当事者の会-芯-では、季節行事に合わせたレクリエーション行事も活動のひとつとして今後行なっていきます。

今回は完全招待制で開きましたが、エルプラザなどの公共施設が会場の時は、一般参加も可能にしたいと思っています。広報にてお知らせします。

## 2023年の行事予定

### '23年2月

3日(金) 節分の日の語り合う自助会

29日(日) [定期版]語り合う自助会

### '23年3月

5日(日) 自殺対策強化月間のオンライン自殺予防講話

19日(日) ゲートキーパー養成講習in函館

26日(日) [定期版]語り合う自助会

## 語り合う自助会を定期化します

この度、Twitterでアンケート調査を行なった結果「毎月1回日曜日の昼間に語り合う自助会を定期化してほしい」という意見が最多だったことから、毎月の月末の日曜日に13時から語り合う自助会を開催することとしました。

自殺未遂の経験を持つ当事者同士でテーマに沿って自分自身の考えや、経験したことなどを語り合う趣旨の活動です。最低2名以上の参加希望がないと成立しないため、参加希望者は必ず事前にご連絡下さい。



## 発行者：自殺未遂当事者の会-芯- 事務局

自殺未遂当事者の会-芯-と繋がりを持ちたいという思いのある当事者の方は、全国各地どこにお住いでも入会いただけます。下記アドレスまでメールをお送りください。

sasrg.shin@gmail.com

件名 入会希望や語り合う自助会参加希望  
本文 氏名・年齢・住所・電話番号・ひとこと

