



2022年9月30日発行

# 広報つう芯

自殺未遂当事者の会-芯-

第3号

## 9/10 白石講話

2022年9月10日(土)札幌市白石区複合庁舎で「世界自殺予防DAYの自殺予防講話」を開催し、14名の市民にご参加いただきました。支援者の方、未遂当事者の方、自死遺族の方、一般の方など様々なお立場の方同士で、グループセッションもを行い盛り上がりました。次回は小樽で開催します。



## 9/28 語り合う自助会

2022年9月28日(水)札幌エルプラザで「語り合う自助会」を開催し、3名の自殺未遂当事者が集いました。あらかじめ用意したテーマのカードをランダムに引き、自分の思い・気持ち・体験などを語りました。自助会は初めてまもなく、段取りやスムーズにまわすなど今後経験を重ねて慣れていけたらと思っています。



Q,出張依頼できますか？  
ご依頼承っています。誰かの生きるお力になれるのなら幸いです。まずは、ぼんやりとした企画段階でも構いませんので、お気軽に内容をご相談ください。



## 行事予定

- 10/10日(月)19:00～ 自殺予防講話 小樽市民センター
- 10/12日(水)18:00～ 語り合う自助会 札幌エルプラザ
- 10/26日(水)18:00～ 語り合う自助会 札幌エルプラザ
- 11/9日(水)18:00～ 語り合う自助会 札幌エルプラザ
- 12/4日(土)14:30～ 命のトークライブ 会場調整中



### 【事務局長コラム】

当事者会が行う講演活動とは「啓発」のひとつだと捉えています。例えば、依存症の当事者会なのであれば市民を対象とした講演活動を開催することで依存症について市民の理解が深まることを推進できます。

自殺未遂当事者の会-芯-は自殺者を減らしたいという思いから市民に自殺未遂当事者の実体験を語り伝える「自殺予防講話」にも力を入れています。

## 編集後記～事務局だより～ メンバー募集中

2023年以降は会員向けの「語り合う自助会」に重点を置く予定です。もちろんご入会の前に自助会の見学体験も歓迎しています！  
現在の会員数 9名:当会に繋がりをもちたい者(月会費なし)

### 【入会希望・その他お問合せ先】

宛先 sasrg.shin@gmail.com  
件名 ○○について  
本文 氏名、連絡先、お問合せ内容